

笑いと健康

第1部 笑いの専門家によるシンポジウム

テーマ 笑って生活習慣病・認知症予防

ストレスが健康に及ぼす影響、健康維持のための笑いを含む
ストレス対処行動の効果について、国内で数々の講演をこな
す人気講師に解説いただきます。



福島県立医科大学医学部
疫学講座主任教授 大平哲也氏

※第1部の内容は2022年9月23日に堺市立梅文化会館で実施したものと同様となります。

第2部 よしもと芸人によるお笑いライブ～笑いで健康を実践～



span!



吉田たち



ファンファーレと熱狂

堺出身の「吉田たち」、大阪住みます芸人「span!」、期待の若手「ファンファーレと熱狂」
三組のよしもと芸人が堺の健康づくりに一役買います！芸人さんと一緒に認知症予防が
期待できる「堺コッカラ体操」も体験できます。

2023.
2.19 日

開場 13:00 開演 14:00

堺市立東文化会館 5階 メインホール
南海高野線「北野田」駅より徒歩約2分

【全席指定席】前売・当日共 1,000円

チケットのお求め

チケット発売日
12月3日(土)

- 堺市立東文化会館 TEL. 072-230-0134
- 堺市立梅文化会館 TEL. 072-296-0015
- アルテベル(堺市立美原文化会館) TEL. 072-363-6868
- フェニーチェ堺 TEL. 072-223-1000
- 堺市文化振興財団チケットセンター
TEL. 0570-08-0089 (10:00～18:00)

※一部携帯・CATV接続電話・IP電話からはご利用いただけません。

- ローソンチケット(Lコード:52877)
- インターネット販売(24時間受付・要事前登録)

<https://www.cnplayguide.com/sakai-bunshin/higashi/>



- ・2歳以下のお子様は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
但し、お席が必要な場合はチケットが必要です。
- ・前売券が完売した場合は、当日券はございません。
- ・やむを得ない事情により、公演内容が変更となる場合がございます。
- ・ローソン、堺市文化振興財団チケットセンターでのご購入の場合、
発券手数料が必要です。

※堺市立東文化会館は新型コロナウイルス感染拡大状況に応じた
「感染拡大防止対策」を実施しております。

【制作協力】吉本興業株式会社

【特別協力】堺市

【主催・お問合せ】堺市立東文化会館 TEL 072-230-0134 〒599-8123 堺市東区北野田 1084-136