

# そば打ち体験

国産そば粉でそばを手打ちしてみませんか！

二八そば・変わりそば・新そばで十割そば 全3回講座

日時：10月24日(木)・11月7日(木)・21日(木)

午前クラス：10：00～12：00

午後クラス：13：30～15：30

受講料：5,500円(材料費4,000円 参加費1,500円)

定員：各クラス 4名

持ち物：エプロン、タオル2枚、長辺20cmタッパー

※試食はありませんが、約5人前をお持ち帰りいただきます。

■「堺市高齢者健康増進施策パッケージ」対象講座

堺市在住65歳以上の方は、初回参加費500円が無料となります。

※他の講座で使用されたことがある方は対象外となります。



午前クラス申込



午後クラス申込

|            |          |                                     |
|------------|----------|-------------------------------------|
| 講座名        | そば打ち体験講座 | 午前クラス・午後クラス                         |
| 名前(ふりがな)   | ( 歳)     | 電話番号                                |
| 住所 〒       |          | 堺市高齢者健康増進施策パッケージを利用したことが<br>ある ・ ない |
| 何を見て知りましたか |          |                                     |

応募締切 9月23日(月)

※申込多数の場合は抽選になります。  
当選者の方には、はがきで詳細を通知します。

FAX・メール・WEB・会館窓口で受付します。

※応募者が少ない場合開催できないことがありますのでご了承ください。